

## 〈献立表〉

2023/03/08

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年2月26日(日) ~ 2023年3月4日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	全粥 スナックえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	全粥 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	全粥 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	全粥 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	全粥 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え	全粥 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	全粥 ほうれん草のソテー オニオンサラダ
	全粥 豆腐チャンプルー(豚) 長芋の昆布和え ミニお好み焼き	全粥 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 高野豆腐の煮物	全粥 牛肉のカレー炒め もずく和え いんげんの煮浸し	全粥 ポトフ キャベツの炒め物 春雨サラダ	全粥 肉炒め スナックえんどうのチーズ和え 焼きじゃが	全粥 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 オクラの和え物	全粥 豚バラ大根 はくさいの梅肉和え ピーマンのかき醤油炒め
夕食	全粥 鮭のムニエル カリフラワーのマリネ 和風スパゲティ デザート(パイン缶)	全粥 ◆麻婆茄子(C-8オイル入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい デザート(白桃缶)	全粥 さばの味噌煮 さつまいもの塩だれ炒め 小松菜の胡麻和え デザート(みかん缶)	全粥 あじの焼き南蛮漬け ニラのヌタ和え かぶの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 メバルの照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 高野豆腐の煮物 菜の花のからし和え 炊き合わせ デザート(パイン缶)	全粥 ハンバーグ(C-8オイル入ソース) きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ デザート(白桃缶)

## 献立表

2023/03/08

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年3月5日(日) ~ 2023年3月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	全粥 ベーコンエッグ いんげんのソテー	全粥 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	全粥 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー	全粥 オムレツ ビーンズサラダ	全粥 温野菜サラダ スナッフえんどうの炒め物	全粥 ジャーマンポテト オニオンサラダ	全粥 卵とじ ブロッコリーのクリーム煮
昼食	全粥 海鮮塩ラーメン しろなのお浸し 焼き餃子	全粥 タラのトマトソースかけ ◆パプリカのバルサミコ酢マリネ 厚焼き卵	全粥 コロッケ ほうれん草の磯辺和え 卵の花	全粥 八宝菜(豚) 蒸ししゅうまい いんげんの中華和え	全粥 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 茄子の揚げ浸し	全粥 鶏肉のトウチジャン炒め もやしの香味和え ミニお好み焼き	全粥 白身魚の塩麴焼き チンゲン菜の炒め物 金平ごぼう
夕食	全粥 白身魚のレモンペッパー焼き 塩だれキャベツ さつまいもの煮物 デザート(みかん缶)	全粥 牛肉のオスターソース炒め 小松菜の柚子和え 茄子の煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉と大根の胡麻味噌炒め もやしのナムル ねぎ焼き デザート(黄桃缶)	全粥 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め デザート(パイン缶)	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜の和え物 はくさいの炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 ぶり大根 ピーマンのソテー 昆布豆 デザート(みかん缶)	全粥 ミンチカツ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 デザート(カクテル缶)

## 〈献立表〉

2023/03/08

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年3月12日(日) ~ 2023年3月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	全粥 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	全粥 菜の花のソテー キャベツの粒マスタード和え	全粥 ハムエッグ ピーマンのソテー	全粥 肉団子のコンソメ煮 大根のドレッシング和え	全粥 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	全粥 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ	全粥 ごぼうサラダ じゃこピーマン
昼食	全粥 さわらの南部焼き きゅうりのゆかり和え 野菜コロッケ	全粥 カレー煮 ブロッコリーのサラダ のり塩ポテト	全粥 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え れんこんの炒め物	全粥 ◆鮭じゃが 小松菜のお浸し かぶらのそぼろ煮	全粥 海老フライ ナポリタン カリフラワーの甘酢和え	全粥 親子とじ(鶏) いんげんの胡麻和え 竹の子の土佐煮	全粥 豚平焼き 菜の花のお浸し 茄子の煮物
夕食	全粥 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の揚げ浸し いんげんのピーナツ和え 厚揚げと大根の煮物 デザート(パイン缶)	全粥 鶏肉の照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 切干大根の煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 牛肉の山椒炒め しろなの香味和え 茄子の揚げ浸し デザート(みかん缶)	全粥 水ぎょうざ もやしの中華和え 豚肉の炒め物 デザート(カクテル缶)	全粥 白身魚の煮つけ 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 ホキの西京焼き かぶのかに棒あんかけ ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え デザート(パイン缶)

## 〈献立表〉

2023/03/08

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年3月19日(日) ~ 2023年3月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	ジャーマンポテト	卵とじ	いんげんの炒め物	ハムエッグ	茄子のミートソース煮	スクランブルエッグ	肉団子のコンソメ煮
	ほうれん草のソテー	カリフラワーのドレッシング和え	玉ねぎのポン酢和え	スナップえんどうのソテー	じゃこピーマン	オニオンサラダ	チンゲン菜のソテー
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	麻婆豆腐(C-8才入)	赤魚の照り焼き	鶏肉の唐揚げ	きつねうどん	おでん	ぶりの照り焼き	寄せ鍋(牛)
	もやしのナムル	塩だれきゅうり	春菊のピーナツ和え	オクラの昆布和え	もずく和え	スナップえんどうの梅肉和え	長芋のしば漬け和え
	蒸ししゅうまい	ひじきの煮物	大根の煮物	れんこん金平	はくさいの炒め物	高野豆腐の煮物	卵とじ
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	あじのなめろうフライ	芋子煮(牛)	ポークチャップ	しまほっけの塩焼き	白身魚の南蛮漬け	豚肉の生姜炒め	鶏肉のオレンジマーマレード焼き
	ブロッコリーのごま和え	しろなのからし和え	春雨サラダ	小松菜のお浸し	カリフラワーのソテー	ごぼうのずんだ和え	ポテトサラダ
	大豆桜えび	ピーマンの甘辛炒め	さつまいもの洋風煮	卵の花	ほうれん草の香味和え	切干大根の煮物	ブロッコリーの炒め物
	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイ缶)	デザート(白桃缶)	デザート(カクテル缶)

## 〈献立表〉

2023/03/08

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年3月26日(日) ~ 2023年4月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	全粥 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	全粥 マカロニサラダ スナップえんどうのソテー	全粥 卵とじ きゅうりのサラダ	全粥 ピーマンのソテー れんこんサラダ	全粥 ベーコンエッグ オニオンサラダ	全粥 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	
昼食	全粥 カレー煮 野菜サラダ きのこソテー	全粥 とんかつ 小松菜とたくあんの炒め物 パプリカのピクルス	全粥 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き キャベツのザーサイ和え	全粥 鮭のムニエル ブロッコリーのハニーマスタード和え 和風スパゲティ	全粥 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 卵の花	全粥 ◆つけけんちんそば(豚) しろなのからし和え ◆そぼろ納豆	
夕食	全粥 白身魚と野菜のおろしソース ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し デザート(みかん缶)	全粥 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 デザート(パイ缶)	全粥 筑前煮(鶏) いんげんのピーナツ和え あさりの時雨煮 デザート(白桃缶)	全粥 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え 菜の花のソテー デザート(みかん缶)	全粥 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロケ デザート(カクテル缶)	